Programme de Prévention du Diabète dans les zones Péri Urbaines de Bamako, Mali :
Petites Actions, Grandes Récompenses

Nom:			CSCOM:			Semaine:		
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Total
Intention (min)								
Etirement (min)								
Marche (min)								
Marche (pas)								
Exercices de Renforcement (min)								
Legere								
Moderees								
Vigoreux								
Total (accomplies)								